



# Instructeur de cariste

## ➤ Notions pratiques

Ce cours s'adresse aux personnes appelées à donner la formation pratique destinée aux caristes. Il leur permet d'enrichir leurs connaissances et d'acquérir certaines notions pour faciliter le transfert aux apprentis.

### Préalable

- Avoir suivi la formation théorique sur la conduite préventive des chariots élévateurs
- Maîtriser la conduite de tous les modèles de chariots utilisés dans l'entreprise
- Connaître les spécifications des véhicules utilisés dans l'entreprise
- Avoir accès au(x) chariot(s) élévateur(s) pour la deuxième partie de la formation

### Durée

- 7 heures

### Clientèle visée

- Personnes chargées de la formation pratique destinée aux caristes
- Responsables de la formation

### Objectifs

- Enrichir les connaissances théoriques relatives aux chariots élévateurs
- Développer les habiletés à préparer et dispenser la formation pratique

### Méthodologie

- Retour sur les notions de base supporté par une présentation multimédia
- Exercices
- Discussions et échanges

### Contenu

- Connaissances fondamentales du chariot élévateur
- Notions d'évaluation de l'expertise des apprentis caristes
- Notions d'interaction avec les apprentis caristes
- Éléments à aborder lors de la formation pratique
  - ✓ Caractéristiques des chariots
  - ✓ Accessoires et équipements de sécurité
  - ✓ Inspection avant utilisation
  - ✓ Démarrage
  - ✓ Déplacements
  - ✓ Arrêts
  - ✓ Réapprovisionnement en énergie
  - ✓ Ponts de liaison et quais de chargement
  - ✓ Rampes et pentes
  - ✓ Levage d'un travailleur
  - ✓ Ascenseurs ou monte-charge
  - ✓ Dangers propres au milieu de travail

### Matériel remis

- Manuel de référence de l'instructeur
- Brochure *Notions de conduite préventive des chariots élévateurs*

### Selon le RSST ...

*Un chariot élévateur doit être utilisé uniquement par un cariste âgé d'au moins 16 ans et ayant reçu une formation qui porte notamment sur :*

- les notions de bases relatives aux chariots élévateurs;
- le milieu de travail et ses incidences sur la conduite d'un chariot élévateur;
- la conduite d'un chariot élévateur;
- les règles et mesures de sécurité.

[www.preventex.qc.ca](http://www.preventex.qc.ca)

